

Памятка

# Пора к офтальмологу?



Врач офтальмолог

Левина Дарья Владимировна

Instagram @doctor\_levina

## Советы

- До того как приступите к поиску у себя симптомов прикройте каждый глаз по отдельности и убедитесь что они видят одинаково. Если это не так - вам точно нужно к офтальмологу.
- Даже если вы не испытываете проблем со зрением, помните - многие глазные болезни не проявляют себя, рекомендуется плановый ежегодный осмотр, чтобы их исключить.

## Признаки

1. Вы стали щуриться
2. Предметы двоются
3. Вы чувствуете давление "за глазами"
4. В глазах сухость и ощущение песка
5. С утра все хорошо, но к вечеру зрение ухудшается
6. Периодически зрение пропадает
7. Ваши зрачки разных размеров
8. При чтении у вас перед глазами "пелена", не хватает четкости
9. Вы видите как будто через грязное стекло
10. Время от времени вы видите яркие вспышки, зигзаги или радужные пятна
11. Вы не меняли очки более 2 лет
12. У мамы или папы есть проблемы с глазами - близорукость, глаукома, дистрофии сетчатки.
13. В поле зрения есть "слепые пятна" - участки в которых изображение выпадает
14. Вы не можете выйти на улицу без очков (сильная светобоязнь)

от 10.10.2019